

Rửa sạch tay bằng chất khử trùng tay

- 1 Chọn chất khử trùng có độ cồn ít nhất là 60%.
 - 2 Bắt đầu bằng hai bàn tay khô và sạch. Nếu tay bị dơ hoặc dính nhiều dầu mỡ, chất khử trùng tay có thể không tác dụng nhiều.
 - 3 Thoa một ít chất khử trùng tay cỡ bằng đồng mười xu lên một bên lòng bàn tay.
 - 4 Chà chất khử trùng tay lên khắp nơi trên bàn tay cho đến khi khô.
- Đừng chạm vào bất cứ thứ gì cho đến khi tay khô.

Hai bàn tay quý vị bây giờ đã sạch sẽ!