

چی چیزی باید در مورد هپاتیت ب بدانم: تست و واکسیناسیون؟

نکات کلیدی

- هپاتیت ب یک مرض کبدی است که به وسیله وایرس ایجاد می‌شود.
- علائم هپاتیت ب بشمول خستگی، اسهال، استفراغ و موارد دیگر است.
- با انجام رابطه جنسی امن و به اشتراک نگذاشتن لوازم شخصی، از هپاتیت ب جلوگیری کنید.
- اگر به هپاتیت ب مبتلا هستید، هر 6-12 ماه یک بار به داکتر مراجعه کنید.

1. هپاتیت ب چیست؟

هپاتیت ب یک مرض کبدی است که ذریعه وایرس هپاتیت ب، که یک میکروب است، ایجاد می‌شود. این مریضی می‌تواند برای مدت طولانی در بدن بماند و باعث ایجاد مشکلات صحتی جدی از قبیل مشکل کبدی و سرطان شود که می‌تواند باعث مرگ شود.

2. چی قسم می‌توانید به هپاتیت ب مبتلا شوید؟

زمانی که خون یا مایعات بدن یک شخص مریض، از راه‌هایی بشمول رابطه جنسی محافظت نشده و سوزن/تیغ‌های مشترک وارد بدن شما می‌شود، ممکن است وایرس هپاتیت ب را بگیرید.

اگر مادر این میکروب را داشته باشد، نوزادان در زمان تولد به آن مبتلا می‌شوند.

3. علائم هپاتیت ب چیست؟

بسیاری از اشخاص مبتلا به هپاتیت ب ممکن است سال‌ها احساس مریضی نداشته باشند یا علائمی از خود نشان ندهند. اما علائم ممکن است بشمول موارد ذیل باشد:

- خستگی
- اسهال
- استفراغ، یرقان (جلد یا چشم‌های مایل به زرد)
- درد در عضلات، مفاصل و معده.

حتی اگر علائمی هم نداشته باشید، عفونت هپاتیت ب باز هم می‌تواند باعث ایجاد مشکلات صحتی جدی شود. تست خون ضروری است تا بدانیم کسی به این مریضی مبتلا شده است یا خیر.

تست و واکسیناسیون هپاتیت ب برای پناهندگان مقیم ایالات متحده در IOM

- IOM ممکن است یک بار قبل از ورود شما به ایالات متحده منحنی پناهنده، خون شما را تست کرده باشد.
- داکتر شما در ایالات متحده از این معلومات مهم صحتی برای مراقبت از شما استفاده خواهد کرد.
- اگر هپاتیت ب ندارید، ممکن است IOM حداکثر 3 واکسن / تزریق را برای جلوگیری از ابتلا (به این مریضی) به شما تزریق کند.
- داکتر شما در ایالات متحده مطمئن خواهد شد که تمام واکسن‌ها (تزریق‌هایی) که برای جلوگیری از مریضی ضرورت دارید را انجام داده باشید.

اگر هپاتیت ب دارید، داکتر شما:

- در مورد هپاتیت ب به شما مطالبی را می‌آموزد و برای حفظ صحت، معاینات صحتی بیشتری را به شما توصیه می‌کند.
- توصیه می‌کند که همه اعضای فامیل و/یا شرکای جنسی شما نیز تست هپاتیت ب را انجام دهند و در صورت منفی بودن، واکسن/تزریق هپاتیت ب را بگیرند.
- توصیه می‌کند که نوزادان زنان حامله مبتلا به هپاتیت ب روز تولد او در مقابل هپاتیت ب واکسین شوند.

- از شما می‌خواهد و یا کاری می‌کند که هر 6 ماه یک‌بار الی پایان عمر خود در مورد هپاتیت ب به داکتر مراجعه کنید - حتی اگر احساس صحت‌مند بودن دارید.

در صورت ابتلا به هپاتیت ب چی کار دیگری باید انجام دهم؟

برای مراقبت از میکروب هپاتیت ب معمولاً هر 6-12 ماه یک‌بار به داکتر مراجعه کنید.

- از برس دندان، تیغ، ناخن‌گیر، موج‌پنک یا سوزن/سرنگ دیگران استفاده نکنید.
- همیشه از کاندوم استفاده نمایید.
- الکول مصرف نکنید.
- اگر جایی از بدن شما بریده شده است، کسی که به شما رسیدگی می‌کند باید از دستکش استفاده کند.

تست و واکسیناسیون هپاتیت ب برای شما و عزیزانتان مهم است.

هرچه معلومات بیشتری در مورد هپاتیت ب داشته باشید بهتر است.