

مسؤولياتي

✓ الذهاب إلى كل المواعيد

✓ الوصول 15 دقيقة قبل الموعد

✓ إلغاء المواعيد قبلها بـ 24 ساعة إذا كنت لا تستطيع الذهاب

✓ الاحتفاظ بكل التقارير الطبية

✓ الاتصال بسيارة أجرة قبل الموعد بـ 3 أيام



حقوقي

✓ الترجمة الفورية



✓ طلب طبيب أو طبيبة

✓ الخصوصية والسرية

✓ طرح الأسئلة

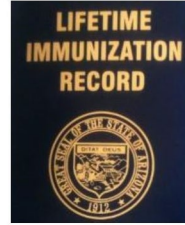


ما يجب أن تجلبه أثناء زيارتك

الأدوية



بطاقة اللقاحات/ الدفتر الأزرق



التقرير الطبي الخارجي (إذا كان معك)

بطاقة التأمين



بطاقة الهوية



الزيارة الخاصة بالرعاية الصحية: ما يجب أن تجلبه أثناء زيارتك وإلى أين تتجه



Thank you to Catholic Charities, Arizona State University School of Social Work, Dignity Health, and International Rescue Committee who donated this material for adaptation and translation. These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.



الموعد التالي مع الطبيب

تاريخ: _____ زمان: _____

أدرس: _____

نمبر تليفون: _____

آژانس اسكان مجدد: _____

مدير دوسيه: _____

نمبر تليفون: _____

جهة الاتصال للنقل:



الموعد التالي مع الطبيب

تاريخ: _____ زمان: _____

أدرس: _____

نمبر تليفون: _____

آژانس اسكان مجدد: _____

مدير دوسيه: _____

نمبر تليفون: _____

جهة الاتصال للنقل:



تعامل مع الأمر
بنفسك

موعد الطبيب

رعاية عاجلة

اتصل برقم 911

طبيبي

الاسم:
العنوان:
رقم الهاتف:



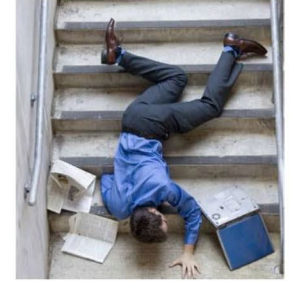
أصابك ارتشاح في الأنف أو برد.



أصابك شعور بالحزن واليأس لأيام عديدة.



أصابتك حمى لمدة يومين أو أكثر.



يوجد شخص فاقد للوعي.

أقرب مستشفى من
مكان معيشتي...

الاسم
العنوان



أصابك صداع خفيف.
الحل: تناول مسكناً.



أصابك شعور بالغثيان لأيام عديدة.



أصبت بكسر في العظام.



يوجد شخص مصاب بنوبة مرضية.

أقرب رعاية عاجلة من
مكان معيشتي...

الاسم
العنوان



أصبت بجرح خفيف.
الحل: ضع ضمادة عليه.



أصبت بطفح جلدي بسيط لا يختفي.



تشعر بألم شديد في الأذن أو الرأس
لأيام عديدة..



شعر بألم في صدرك أو قلبك.
تشعر بخدر في ذراعك الأيسر. لا
تستطيع أن تتنفس.