

Ziara ya huduma ya afya: unachofaa kuleta kwenye miadi yako na mahali pa kwenda



Thank you to Catholic Charities, Arizona State University School of Social Work, Dignity Health, and International Rescue Committee who donated this material for adaptation and translation. These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.



MIADI YA DAKTARI INAYOFUATA

Tarehe: _____ Saa: _____

Anwani: _____

Nambari ya Simu: _____

Wakala wa Uhamishaji: _____

Msimamizi wa Huduma: _____

Nambari ya Simu: _____



Mwasiliani wa Usafiri: _____

MIADI YA DAKTARI INAYOFUATA

Tarehe: _____ Saa: _____

Anwani: _____

Nambari ya Simu: _____

Wakala wa Uhamishaji: _____

Msimamizi wa Hudumai: _____

Nambari ya Simu: _____



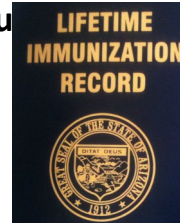
Mwasiliani wa Usafiri: _____

Leta Wakati wa Miadi Yako

Dawa



Kadi ya Chanjo/ Kitabu cha Bluu



Ripoti ya Matibabu ya Ng'ambo (Ikiwa unayo)

Kadi ya Bima



Kitambulisho



Majukumu Yangu

- ✓ Nenda miadi zote
- ✓ Fika dakika 15 mapema kabla ya miadi kuanza
- ✓ Ghairi miadi saa 24 kabla, ikiwa siwezi kwenda
- ✓ Hifadhi ripoti zote za matibabu
- ✓ Pigia simu teksi siku 3 kabla

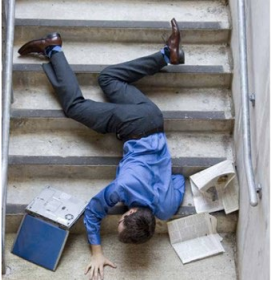


Haki Zangu

- ✓ Ukalimani
- ✓ Omba daktari wa kiume au wa kike
- ✓ Faragha na Usiri
- ✓ ULIZA MASWALI



Pigia 911



Mtu amezirai.

Matibabu ya Dharura



Una homa ya joto kwa siku 2 au zaidi.

Miadi ya Daktari



Unahisi huzuni na kukosa tumaini kwa siku nyingi.

Itunze Mwenyewe



Una mafua au homa.

Matukio ya Afya kwa Kiingereza

Daktari

Jina: _____

Anwani: _____

Nambari ya Simu: _____



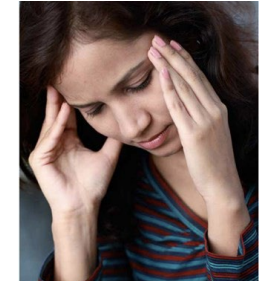
Mtu anashikwa na kifafa.



Ulivunja mfupa.



Unahisi kichefuchefu kwa siku nyingi.



Una maumivu madogo ya kichwa.

Suluhisho: Meza dawa ya kupunguza maumivu.

Hospitali ya Karibu Zaidi na

Jina: _____

Anwani: _____



Kifua au moyo wako unauma. Mkono wako wa kushoto umekufa ganzi. Huwezi kupumua.



Una maumivu makali ya sikio au kichwa kwa siku nyingi.



Una upele mdogo ambao haukomi.



Una jeraha ndogo.

Suluhisho: Weka Bendeji juu



Matibabu ya Haraka na ya Karibu Zaidi na

Jina: _____

Anwani: _____