



## विशिष्ट विचारहरू

तस्करी गर्ने व्यक्तिहरू एकल स्थिर-नमूनामा फिट हुँदैनन्।

- तस्करी गर्ने व्यक्तिहरूलाई प्रायः बच्चाले चिनेका हुन्छन्।
- तस्करी गर्ने व्यक्तिहरू खानेकुरा, पैसा, लुगा वा आवास जस्ता आशाजनक कुराहरूले प्रायः असुरक्षित बालबालिका र युवालाई लक्षित हुन्छन्।
- तस्करी गर्ने व्यक्तिहरूले पुस्तकालय, मल, पार्क वा विद्यालयहरू जस्ता सार्वजनिक ठाउँहरूमा मानिसहरूलाई भर्ना वा मित्र बनाउन सक्छन्।
- तस्करी गर्ने व्यक्तिहरूले प्रायः सामाजिक मिडिया वा फोन एप्लिकेसनहरू मार्फत मानिसहरूमा दृष्टिकोण बनाउँछन्।
- तस्करी गर्ने व्यक्तिहरूले सबै जवाफहरू अभिनय गरेर दिए पनि सबै कुरा एकसाथ छ जस्तो देखिन्छ। तिनीहरू कुरा छिटो थाहा पाउनमा सहज व्यक्ति हुन्।

सम्भावित तस्करी वा शोषण बारे बच्चासँगको कुराकानी

- बच्चाले सम्भवतः शोषण वा तस्करीको रूपमा तिनीहरूको अवस्था पहिचान नगर्ने हुन सक्छन्। तिनीहरूले के भइरहेको छ भन्ने केही कुराहरू भनेता पनि, तिनीहरू आफूलाई पीडितको रूपमा आफै देखिन्छन्।
- बच्चाले आफ्नो शोषण वा तस्करीको अवस्था (वा अन्य कुनै ट्रमेटिक घटना) बारे कुराहरू खुला गरेमा तिनीहरू गैर-आलोचनात्मक हुन्छन् र लज्जित हुनबाट रोकिन्छन्।
- शारीरिक हाउभाउ महत्त्वपूर्ण हुन्छ। तपाईंको आफ्नो शारीरिक हाउभाउमा र तपाईं आफ्नो बच्चालाई बन्द गरेर राख्न हुँदैन भनी सुनिश्चित हुन ध्यान दिनुहोस्।
- बच्चालाई कुराकानीको समयमा अलग वा बन्द गर्न सुरु गरिन्छ भने, समस्यालाई अघि बढाउने काम नगर्नुहोस् र तिनीहरू तयार हुँदा तपाईंसँग कुराहरू गर्न सक्छन् भने तिनीहरूलाई थाहा दिनुहोस्।
- बच्चाहरू यौन दुर्व्यवहार सल्लाहकार, थेरापिस्टसँग कुरा गर्न चाहन्छन् भने तिनीहरूलाई सोध्नहोस् वा सहायक व्यक्तिको रूपमा पहिचान गर्ने कुनै अन्यलाई सोध्नहोस्।
- बच्चा खतरनाक अवस्थामा भएमा, तपाईं अनुमति बिना पुग्नको लागि आवश्यक हुन सक्छ, तर यस प्रक्रियामा तिनीहरू संलग्न हुने विश्वासको निर्माण गर्न अवसरको रूपमा यसलाई प्रयोग गर्नुहोस्।

शोषण वा तस्करी भएका बालबालिकाहरूका लागि हेरचाह

- प्रत्येक बच्चाको व्यक्तिगत आवश्यकता र सबलताहरू हुन्छन्।
- बच्चाले कस्ता सेवाहरूमा सहायता दिने वा समर्थन गर्ने महसुस गर्छन् भन्ने बारे बच्चासँग कुरा गर्नुहोस्।
- बालबालिकाहरूका लागि कठिन प्रक्रिया हुन सक्ने तस्करी वा शोषण अवस्थाहरूबाट बाहिरिनका लागि बहुविध प्रयत्नहरू लिन सम्झनुहोस्।
- बच्चाको गोपनीयता सुरक्षित गर्नुहोस्। तिनीहरूको कथा यिनीहरूमा निर्भर गर्दछ। संलग्न भएका सबैको सुरक्षाका लागि, जुनसुकै समय सम्भव भएको बेलामा बच्चाको जानकारीको गोपनीयता सुरक्षित गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

## अर्को चरणहरू

- **आकस्मिक खतरामा हुनुहुन्छ भने:** 911 मा फोन गर्नुहोस्
- **बाल संरक्षण वा न्याय सुदृढीकरण गर्न रिपोर्ट बनाउनुहोस्।** तिनीहरू विगत तीन वर्षभित्र दुर्व्यवहार वा उपेक्षित भएको बच्चा वा युवालाई विश्वास गर्ने कारण तिनीहरूलाई थाहा भएमा वा तिनीहरूसँग भएमा, मिन्नेसोटा कानूनमा रिपोर्ट गर्न अनिवार्य रिपोर्टरहरू (उदाहरणका लागि पालक आमाबुवा) आवश्यकता पर्छ। अभिकथित दोषीको ध्यान नराख्ने बच्चाको यौन तस्करी अनिवार्य बाल संरक्षण रिपोर्ट हो। अनिवार्य ठहराइएका रिपोर्टरहरू नभएका अभिभावक वा स्याहारकर्ताहरूले अझै पनि तपाईंको बच्चाको मद्दतका लागि अनुरोध गर्न स्थानीय बाल कल्याण निकायमा रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ।
- **आफ्नो सुरक्षा हार्बर क्षेत्रिय नेभिगेटरसँग कुरा गर्नुहोस्।** यदि तपाईंले आफ्नो बच्चा तस्करी वा शोषणको जोखिममा हुनुहुन्छ भन्ने शंका लागेमा, तपाईंले सहायताका लागि वा संसाधनहरूसँगको सम्बन्धका लागि आफ्नो सुरक्षा हार्बर क्षेत्रिय नेभिगेटरलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। सुरक्षा हार्बर सेवाहरूको मानचित्रले सुरक्षा हार्बर क्षेत्रिय नेभिगेटर राज्यव्यापीका लागि सम्पर्क जानकारी र सेवा क्षेत्रलाई संकेत गर्छ।
- **बच्चाको सुरक्षालाई संरक्षित गर्न योजना बनाउनुहोस्।** सुरक्षित योजना बनाउनका लागि बच्चासँग कुरा गर्नुहोस्। यो बच्चासँग काम गर्ने सुरक्षा हार्बर प्रदायक वा अन्य पेशेवरहरू क्षेत्रिय नेभिगेटरको सहायतामा पूरा गर्न सकिन्छ। सुरक्षा प्रोम्ट योजनाका विचार र वास्तविक कार्यगत चरणहरूमा मद्दत गर्नका लागि भिन्न-भिन्न परिदृश्यहरू मार्फत बच्चासँग कुरा गर्नुहोस्। साथै, बच्चासँग विश्वासिलो भएका वयस्कहरू बारे र उहाँहरू बोल्न सक्ने साथीहरूसँग बोल्नुहोस्। सुरक्षा योजना ट्रिगर गर्ने कार्य हुन सक्छ भनी जान्नुहोस्।

## स्रोतहरू

- [मिन्नेसोटा मानव सेवा सुरक्षा हार्बरको विभाग \(Minnesota Department of Human Services Safe Harbor\) \(https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/program-overviews/child-protection-foster-care-adoption/safe-harbor/\)](https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/program-overviews/child-protection-foster-care-adoption/safe-harbor/)
- [अभिभावक र किशोर सञ्चार \(https://parentandteen.com/\)](https://parentandteen.com/)
- [मानव तस्करीमा अभिभावकको निर्देशिका \(Polly Klaas Foundation\) \(http://www.pollyklaas.org/safe/a-parents-guide-to-human-trafficking.pdf\)](http://www.pollyklaas.org/safe/a-parents-guide-to-human-trafficking.pdf)
- [हराइरहेको र शोषित बच्चाहरूको लागि राष्ट्रिय केन्द्र नेटस्मार्टज \(https://www.missingkids.org/netsmartz/\)](https://www.missingkids.org/netsmartz/)
- [साझा गरिएको आशा: तपाईंका बच्चाहरू र प्रविधि, बिरामीको सुरक्षा मार्गदर्शक \(https://sharedhope.org/wp-content/uploads/2018/11/Designed-Internet-Safety-e-book.pdf\)](https://sharedhope.org/wp-content/uploads/2018/11/Designed-Internet-Safety-e-book.pdf)
- [Love 146: इन्टरनेटको सुरक्षा गाइड \(https://love146.org/action/online-safety/internet-safety-guide/\)](https://love146.org/action/online-safety/internet-safety-guide/)
- [मिन्नेसोटा मानवीय सेवा विभाग र MNAdopt द्वारा प्रस्तुत गरिएको नि शुल्क वेबिनार: मानव तस्करी र यौन शोषण: पालेको र आफ्नै परिवारहरूका लागि आधारहरू \(https://www.mnadopt.org/product/1187-webinar-human-trafficking-and-sexual-exploitation-basics-for-foster-and-adoptive-families/\)](https://www.mnadopt.org/product/1187-webinar-human-trafficking-and-sexual-exploitation-basics-for-foster-and-adoptive-families/)
- [पीडितको क्षेत्रमा नि शुल्क कानूनी सहायताका लागि नि शुल्क अनलाइन कानूनी सहायता तथा खोज इन्जिन: LawHelpMN.org Providers and Clinics \(https://www.lawhelpmn.org/providers-and-clinics\)](https://www.lawhelpmn.org/providers-and-clinics)
- [राष्ट्रिय मानव तस्करी हटलाइन सुरक्षा योजना \(www.humantraffickinghotline.org/faqs/safety-planning-information\)](http://www.humantraffickinghotline.org/faqs/safety-planning-information)

यो मार्गनिर्देशन अपराध पीडित कार्यालय, न्याय कार्यक्रम कार्यालय, यु.एस. न्याय विभागद्वारा पुरस्कृत गरिएको, 2016-MU-MU-K153 अन्तर्गतको मिन्नेसोटा स्वास्थ्य विभागद्वारा उत्पन्न गरिएको थियो। यो मार्गनिर्देशनमा योगदान पुर्याएका व्यक्तिहरूको विचार वा सिफारिसहरूलाई व्यक्त गरिएको छ र यु.एस. न्याय विभागको कार्यालय स्थिति वा नीतिहरूलाई आवश्यककरीय रूपमा प्रतिनिधित्व गरिदैन।

