

တၢ်ကြးမးဒီးတၢ်ကြးမးလၢအဘၣ်ထွဲ နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်-လၢကိၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်

မၤတၢ်အံၤဖဲန့ၣ်ဒီးဘၣ်လီၤ နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်အခါတက့ၢ်.

တချးလၢန့ၣ်ထီၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, သ့န့ၣ်ဒီးဆးပၣ်ဒီးထံ မ့တမ့ၢ် စူးကါကသံၣ်ထံမၤကဆိစ့တက့ၢ်.

နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်ကြးကျးဘၢတံၢ် နထးခိၣ်ဒီးနနါဒုဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပျံးထးဖိန့ၣ်, ပံၢ်တံၢ်ပျံးထးဖိ ဒ်သိးကစဲဘူးတံၢ်အသးလၢနဒါဒုအဖိခိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

အရ့ခိၣ်လၢ နကဘၣ်ကျးစး ဒ်သိးတဖိၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးမၤယံးထီၣ် မၤဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ အိၣ်န့ၣ် စူးကါပျံးလၢဘူးအသးလၢနကုအလီၤ မ့တမ့ၢ် စၢတံၢ်လၢတၢ်ချးယံတကပတက့ၢ်.

နမ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, သ့န့ၣ် မ့တမ့ၢ် စူးကါကသံၣ်ထံမၤကဆိစ့လၢအိၣ်လၢတီၤပူၤတက့ၢ်.

ဖဲန့ၣ်လီၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, တဘၣ်ဖိၣ်လၢအမဲၣ်ညါတဂ့ၤ. ဘၣ်လီၤအိၣ်ဖိဖိလၢ ပျံးတဖၣ်လၢအဘူးနနါကု မ့တမ့ၢ် ပျံးလၢစၢတရံးအသးလၢနခိၣ်လီၤတက့ၢ်.

ဖဲန့ၣ်လီၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်, သ့န့ၣ် မ့တမ့ၢ် စူးကါကသံၣ်ထံသ့ကဆိစ့တဘျီယီတက့ၢ်.

သံက့ၢ်နသရၣ်တဖၣ်လၢ နဘၣ်လီၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ် ကသ့အခါဖဲလဲၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဘျးကသ့ၣ်တဖိၣ်တလီၢ် မ့တမ့ၢ် ဖဲအိၣ်တၢ်အခါတက့ၢ်.

ဒိကန့ၣ်နသရၣ်တဖၣ် ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢ နကဘၣ်ဖျီၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ် နကဘၣ်ဘၣ်လီၤထူးကွံၣ်အခါဖဲလဲၣ်, ဖဲန့ၣ်တဖျီၣ်အိၣ်န့ၣ် နကဘၣ်ပၢ်အိၣ်လၢအပူၤဖျးဒ်လဲၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဒီးဖျီၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢအကဆိကိးနံၤဒဲးစုၣ်ဖဲန့ၣ်လဲၣ်တက့ၢ်.

ယၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဒိသဒါနဒီးနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဒိသဒါယၤန့ၣ်လီၤ.

လဲၤက့ၢ် health.mn.gov COVID-19 လၢ နကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤချူးဆၢချူးကတီၢ်ဘၣ်ယး COVID-19 တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

09/04/20
Mask Do's and Don'ts For Students (Karen)
လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢတက့ၢ်ဒိလီၤဆိအဂီၢ်, ဝံသးစူးကိးလိတဲစိဆူ- 651-201-4989