

# मुझे कब जांच करवानी चाहिए? नज़दीकी संपर्क द्रांसक्रिए

[[जोश भरा संगीत]

[[वर्णन]

आपको कब कोविड-19 की जांच करवानी चाहिए?

आप शुक्रवार की रात किसी दोस्त के घर डिनर और गेम्स के लिए जाते हैं। आप एक ऐसे दोस्त के बगल में बैठते हैं, जिसे कोविड-19 है, लेकिन उसे अभी तक पता नहीं है। आपको रविवार दोपहर को पता लगता है कि आपके मित्र का अभी-अभी कोविड-19 के लिए परीक्षण पॉजिटिव आया है।

कोविड-19 हो ऐसे व्यक्ति के साथ नज़दीकी संपर्क के पूरे पांच दिन बाद परीक्षण करवाएं। इस किस्से में शुक्रवार को आपका नज़दीकी संपर्क हुआ था, इसलिए आपको गुरुवार को जांच करवानी चाहिए।

यदि आप कोविड-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति के संपर्क में आए हैं, तो इस बारे में जानकारी प्राप्त करने कि दूसरों के आसपास कितनी देर तक मास्क पहनना है और अधिक जानने के लिए MDH के कोविड-19 निकट संपर्क या अनावरण वेबपेज पर जाएं:

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>.

यदि आप बीमार महसूस करने लगे तो तुरंत जांच कराएं।

आपको कब जांच करवानी चाहिए ऐसे अन्य समय और जांच कहां करवानी है, के बारे में अधिक जानने के लिए MDH कोविड-19 जांच वेबपेज पर जाएं:

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>.

[[जोश भरा संगीत]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

12/9/22 (Hindi)

इस जानकारी को अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, इस पर कॉल करें: 651-201-4989