

Вы сделали тест. Что дальше?

ТЕКСТОВАЯ РАСШИФРОВКА

[оптимистичная музыка]

[Голос диктора]

Вы сделали тест на COVID-19. Что следует делать, если результат теста оказался положительным?

Независимо от типа сделанного теста, положительный результат теста — это сигнал к действию.

Если вы получили положительный результат теста, вам следует изолироваться, то есть оставаться дома и не контактировать с окружающими. Изолироваться необходимо не менее пяти дней, даже при отсутствии симптомов.

Чтобы, пока вы на изоляции, предотвратить распространение COVID-19 среди живущих с вами людей, находясь дома рядом с другими людьми, вы должны носить плотно прилегающую маску.

Если на 6-й день вы чувствуете себя хорошо, то можете вернуться к большинству видов деятельности. В следующие пять дней, до 10-го дня:

- даже находясь дома, рядом с окружающими продолжайте носить плотно прилегающую маску;
- старайтесь не контактировать с людьми с повышенным риском заболевания COVID-19;
- не посещайте места, где вам придётся снимать маску, например ресторан или спортзал.
- отложите путешествия.

Если на 6-й день вы все ещё чувствуете недомогание, оставайтесь дома, пока не сможете сказать, что:

- у вас нет повышенной температуры как минимум 24 часа без приёма жаропонижающих средств
и
- вы чувствуете себя лучше.

После улучшения самочувствия до истечения 10 дней соблюдайте все рекомендации по ношению масок и выдерживайте дистанцию с окружающими.

Если не можете носить маску в окружении других людей, не менее 10 дней оставайтесь дома. До 11-го дня не возобновляйте свою деятельность.

Конкретные рекомендации о том, как изолироваться и как долго оставаться дома, вы сможете получить на нашей веб-странице «Если вы больны». (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

[оптимистичная музыка]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Russian)

Для получения этой информации в другом формате позвоните по тел. 651-201-4989