

COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်- တၢ်လၢပုလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်ကြးသ့ၣ်ညါ

လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်

မ့ၢ်နဆၢမ့ၢ်လၢက့ၤလၢတၢ်က့ၤထီၣ်က့ၤက့ၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဇါ. မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ပတုၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်ခိဖျိအယိ နဘၣ်အိၣ်လိၤဖျိၣ်သးအယိဇါ. မ့ၢ်နလဲၤဟးလိာ်ကွဲးဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးတဖၣ်သ့ဇါ. ကသံဉ်ဒီသအ COVID-19 တဖၣ် မ့ၢ်က့ၤလၢပကက့ၤမၤဘၣ်က့ၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ.

မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤအသးညိၣ်န့ၢ်လၢပုလိၣ်သးစၢ် မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢ်လၢကအိၣ်ဒီး တၢ်သံက့ၢ်တဖၣ် ဖဲတချုးဆဲးကသံဉ်ဒီသအအခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်, သံက့ၢ်ကသံဉ်သရၣ်တက့ၢ်. ဖဲအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၤလၢ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်အချုးတဖၣ်-

- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်န့ၣ်ပုၤဖျဲးဝဲလီၤ.
- ဒ်လၢပုလိၣ်တၢ်တဖၣ်အသိး, တၢ်သမံသမိးမၤက့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လၢပုလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်, အယိပသ့ၣ်ညါလၢကသံဉ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်စူးကါအိၣ်သ့ဒီးပုၤဖျဲးဝဲန့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအန့ၣ် တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ကလိဒီး နတလိၣ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်အုၣ်သးခးက့ ID ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်ကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဖိကိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတအဲၣ်ဒီးဆဲးကသံဉ်နီတဂၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်တဘျုးမံၤလၢနမၤအိၣ်ဒီးသိးကမၤမ့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ!

- ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်လၢနကနၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဒီးပိးလိဒိနၢ်တက့ၢ်.
- သါထီၣ်သါလီၤကယိကယိ, ယိာ်ယိာ်တက့ၢ်.
- က့ၢ်လိၤလိၤဆူပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့အိၣ်တက့ၢ်.
- သးစၢ်ဆၢတၢ်ဆူတၢ်တမံၤမံၤလၢအိၣ်လၢအးအပူၤ, ဒ်သိးဒီးဂ့ၢ်က့ၢ်စးဖး လံာ်မဲာ်ဖျါၣ်လၢ ဖိးစထၢၣ်အပူၤတက့ၢ်.
- မၤဒံဝုၤဒံဝီၤနသး, ဂ့ၢ်က့ၢ်စးမၤဝးန့ၣ်မ့ၢ်ဒိၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအိၣ်တမ့ၢ်လၢတသီ မ့တမ့ၢ် လၢနဆဲးကသံဉ်ဒီသအလီၤခံ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤညိၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ညိၣ်န့ၢ်မၤအသးလၢအဆဲးအစုၤန့ၣ်လီၤ. ဒီး, တၢ်အံၤကိညၢ်ဒိၣ်န့ၢ်ဒီးတထီၣ်ဘၣ်က့ၢ် မ့တမ့ၢ် တမၤဘၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်လၢစ့ၤသီ မ့တမ့ၢ် စ့ၤန့ၣ်အတီၢ်ပုၤလၢ နအိၣ်တဆူၣ်ခိဖျိ COVID-19 မ့တမ့ၢ် ဘၣ်အိၣ်လိၤဖျိၣ်သးဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ထံးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 အယိန့ၣ်လီၤ.

နသးမ့ၢ်အိၣ် ၁၈ နံၣ်ဆူအဖိလၢန့ၣ် သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ, ကဘၣ်အိၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤက့ၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအခွဲးန့ၣ်လီၤ. နမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤက့ၢ်ထွဲတၢ်လဲၤပိာ်နခံမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ကိးလိတဲစိဆူကသံဉ်ဒီးသံက့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်မၤအပတီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်လိာ်အိၣ်တဘျုးတီၤလၢကယုထံၣ်န့ၢ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအအဂီၢ်လီၤ. COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအန့ၣ် တၢ်စူးကါအိၣ်လၢပုလိၣ်သးစၢ်လၢအိၣ်လၢ ၁၈ နံၣ်အဖိလၢတသ့ခဲလၢာ်ဘၣ်, လၢအဝဲန့ၣ်အယိ သမံသမိးက့ၢ်မၤလိာ်တၢ်လိာ်လၢ နအိၣ်ဒီးလဲၤလၢကဆဲးကသံဉ်ဒီသအလၢနကဆဲးအိၣ်ကသ့အဂီၢ်တက့ၢ်. နက့ၢ်ယုတၢ်လိာ်တၢ်က့ၤတဖၣ်လၢအဘူးဒီးနးဒီးရဲၣ်လိၤက့ၢ်ကသံဉ်ဒီသအကလုာ်တဖၣ်ဖဲ www.vaccines.gov တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

8/11/21 (Karen)

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၤလၢအက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်, ကိးလိတဲစိဆူ ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉ တက့ၢ်.