

## Kab Mob Hlwb O La Crosse

### Tus kab mob hlwb O La Crosse yog dabtsi?

Kab mob hlwb o La Crosse yog ib hom kab mob vais lav uas sib kis rau cov neeg los ntawm raug yoov qaib muaj kab mob tom. Tus kab mob hlwb o no yog ib hom kab mob vais lav bunyavirus nyob hauv pawg kab mob California serogroup thiab txheeb ze tus kab mob vais lav Jamestown Canyon. Cov Kws Tshawb Nrhiav hauv La Crosse, xeev Wisconsin tau xub nrhiav pom tus kab mob vais lav no rau xyoo 1964.

### Kab mob hlwb o La Crosse tsaus ntshai npaum li cas?

Cov neeg feem ntau uas kis tus kab mob vais lav no yeej tsis pom muaj cov tsos mob lossis mob ua npaws uas xws li yuav muaj mob. Cov tsos mob no ib txwm pom tshwm sim kiag tam sid rau hauv lub sijhawm 1-2 lub lim tiam tom qab raug yoov qaib muaj kab mob tom. Tsuas muaj tsawg feem pua ntawm cov neeg, tshwj xeeb mas cov menyuam yaus thiaj li yuav muaj tus mob o rau lub hlwb. Tsawg dua 1% ntawm cov neeg mob o rau lub hlwb thiaj li tuag tau xwb. Cov neeg feem ntau yeej zoo hlo rov qab los ntawm tus mob no, tiamsis qee tus yuav muaj mob rau lub cev cov leeg xa xov mus ntev xws li mob nriaj tes nriaj taw lossis mob tsis paub tom ntej tom qab li lawm.

Kev mob loj feem ntau yog pib mob taub hau, ua npaws, xeev siab, lossis tsis muaj zog. Qhov mob no ua rau nyob tsis tswm, xeeb txob, mob nriaj tes nriaj taw thiab tsis hnov qab li lawm.

Tseem tsis muaj kev kho tau tus kab mob no kom zoo tu qab, feem ntau tsuas yog pab saib xyuas kom ntaug xwb. Yog mob loj yuav tsum tau pw kho hauv tsev kho mob loj.

### Leejtwg thiaj muaj feem tau tus kab mob hlwb o La Crosse?

Feem ntau yog tshwm sim rau cov menyuam yaus. Pom tias muaj cov menyuam yaus hnuv nyoog 6 xyoo nyob hauv Minnesota yog cov muaj tus mob no ntau tshaj plaws. Hauv Minnesota, yeej pom muaj mob hlwb o La Crosse rau ib cheeb tsam sab qab teb hnuv tuaj ntawm lub xeev, suav txog hauv ob lub nroog ntxaib (Twin Cities) thiab cov zos nyob ib puag ncig ze ntawd. Cov menyuam yaus uas nyob lossis ua si rau hauv thaj chaw thiab nyob ze ntawm tej chaw muaj pob ntoos yog cov muaj feem tau hom mob no ntau tshaj plaws.

### Hom yoov qaib uas kis tus kab mob hlwb o La Crosse yog hom dabtsi?

Hauv Minnesota, peb muaj kwv yees li 50 hom yoov qaib, tiamsis tsis yog txhua hom yoov qaib yuav tom neeg. Feem ntau tus kab mob hlwb ob La Crosse yog vim los ntawm hom yoov qaib nyob hauv qhov ntoo sab hnuv tuaj (*Aedes triseriatus*).

Hom yoov qaib nyob hauv qhov ntoo feem ntau yeej nrhiav pom nyob tej xyoob ntoo lossis rau ntawm thaj chaw tsaus, thiab ib txwm nws yeej ya mus tsis deb dua 200 yards rau ntawm thaj chaw uas nws loj hlob. Nws nrhiav noj rau yav nruab hnuv, tsis zoo li lwm cov yoov qaib uas feem ntau nrhiav noj thaum kaj ntug txoog lossis tsaus ntuj zuag.

Hom yoov qaib nyob qhov ntoo ua zes yug menyuam rau hauv cov qhov ntoo muaj dej (cov qhov ntoo teev dej nag uas muaj txog ob tug ceg ntoo lossis ntau dua ntawd). Lawv kuj ua zes yug menyuam rau ntawm cov log tshab qub, thoob, thiab lwm cov thoob uas ntim dej nag.

Tus maum yoov qaib nyob hauv qhov ntoo tuaj yeem kis tau tus kab mob vais lav La Crosse los

rau nws cov qe. Yeeb vim li no, tus kab mob vais lav thiaj li nyob twj ywm rau tib qhov chaw xwb tab txawm tias puas tsawg xyoo twb dhau mus lawm. Yog muaj ntau cov qhov ntoo muaj dej teev rau ntawm ib thaj chaw twg uas kuj muaj tus kab mob vais lav La Crosse nyob ze thiab, ces thaum lub caij ntuj sov yuav xaus ntawd yuav ua rau muaj cov yoov qaib muaj kab mob ntau zuj zus. Lub caij muaj kab mob hlwb o La Crosse ntau tshaj plaws rau hauv Minnesota ib txwm yog txij thaum nruab nrab lub Xya Hli mus txog nruab nrab lub Cuaj Hlis.

## Tibneeg yuav tiv thaiv kom tsis txhob kis tau tus kab mob hlwb o La Crosse li cas?

Lub tswv yim tiv thaiv tus kab mob hlwb o La Crosse tau zoo tshaj plaws kom tsis txhob ua rau yoov qaib ua menyuam tau rau ntawm koj thaj chaw nyob muaj xws li:

- Siv av lossis xuab zeb txhaws cov qhov muaj dej ntawm ib tsob ntoo twg.
- Muab cov log tsheb qub coj los tsim siv dua lossis muab nws tso rau ntawm thaj chaw uas tsis cug dej nag tau.
- Muab tej dej ntim ze ib puag ncig ntawm koj lub tsev hliv pov tseg kom tag, tsawg kawg yog ib zaug hauv ib lub lim tiam thiaj tiv thaiv cov yoov qaib kom txhob ua tau zes.
  - Cov thoob nqa dej, cov hub/cov tais cog paj ntoos, cov tais rau khoom noj rau tsiaj yug hauv tsev, cov dab das dej rau noog, cov pas dej rau cov menyuam yaus, thiab lwm yam.
- Nquag kuaj xyuas cov kwj tso dej thiab muab tej nplooj ntoos tshem tawm thiaj li ua rau dej ntwis tau zoo.
- Muab cov ntaub npog khi kom ruaj thiaj li tsis ua rau dej txheej ua tej pas.
- Muab kaw kom ruaj lossis muab ntxaij npog cov thoob ntim dej (xws li cov thoob rau dej nag).

Yuav tiv thaiv tus kab mob hlwb o La Crosse thiab lwm cov kab mob npaws yoov qaib rau

hauv Minnesota, tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg kom txhob raug yoov qaib tom:

- Siv cov tshuaj thaiv uas muaj DEET nyob rau hauv raws li cov lus sau qhia lo poom tshuaj - nyab xeeb siv 30% cov tshuaj DEET thiab ntxim rau cov neeg laus thiab cov menyuam yaus uas muaj hnuv nyoog ob hlis rov sauv. Lwm cov tshuaj ntxim zoo muaj xws li picaridin, IR3535, thiab roj ntoo maj naus daj eucalyptus. Tsuas siv cov tshuaj uas raug tso npe rau ntawm koom haum Environmental Protection Agency nkaus xwb.
- Siv cov tshuaj uas muaj permethrin los tso ua ntej rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj.
- Hnav tej khaub ncaws xoob xoob, tsho npab ntev thiab ris ntev.
- Npaj ntxaij npog qhov rooj qhob rais kom yoov qaib thiaj nkag tsis tau los hauv tsev.

Minnesota Department of Health  
 Vectorborne Diseases Unit  
 PO Box 64975  
 St. Paul, MN 55164  
 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

La Crosse Encephalitis – Hmong (4/11/19)

*Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.*