

## Txoj Kev Kuaj Ntshav (IGRA) rau Tus Kab Mob Ntsws Qhuav (TB)

### Txoj kev kuaj ntshav rau kev mob ntsws qhuav TB yog dab tsi?

Txoj kev kuaj ntshav rau kev mob ntsws qhuav (TB), uas kuj hu ua Interferon Gamma Release Assay los sis IGRA, yog ib txoj kev kuaj seb koj puas muaj tej yam kab mob TB hauv koj lub cev. Yus kuaj tau ntshav rau tus kab mob TB yog tias tsis xav kuaj cov tawv nqaij rau tus kab mob TB (Mantoux).

Muaj ob hom kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB:

- QuantiFERON®-TB
- T-SPOT®.TB

### Koj yuav tsum kuaj ntshav rau tus kab mob TB (los sis kuaj tawv nqaij rau tus kab mob TB) yog koj:

- tau siv sij hawm ntau nyob ze ib tug neeg uas mob TB no,
- tau nyob hauv ib lub teb chaws uas muaj neeg coob uas mob TB,
- ua hauj lwm los sis nyob hauv ib lub tsev laus, tsev kuaj mob, tsev kho mob, lub qhov taub, los sis chaw nyob rau tib neeg uas tsis muaj tsev nyob
- mob HIV los sis koj lub cev tiv tsis tau kab mob li.

Cov me nyuam uas muaj 2 xyoos rov hauv yuav tau kuaj cov tawv nqaij rau tus kab mob TB tsis txhob kuaj ntshav rau tus kab mob TB.

### Kuv yuav ua li cas thiaj kuaj tau ntshav rau tus kab mob TB?

Nug koj tus kws kho mob. Lawv yuav tso me ntsis ntshav thiab xa mus rau qhov chaw kuaj ntshav kuaj zis. Ob peb hnuv tom qab ntawd koj tus kws kho mob yuav qhia koj yog tias koj "tsis muaj" los sis "muaj" tus kab mob no.

### Yuav muaj xwm dab tsi yog tias kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB no nrhiav pom tias "tsis muaj"?

Ib txoj kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB uas pom tias "tsis muaj" txhais tau hais tias tus kab mob TB tsis nyob hauv koj lub cev.

### Yuav muaj xwm dab tsi yog tias kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB no nrhiav pom tias "muaj"?

Ib txoj kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB uas pom tias "muaj" txhais tau hais tias tej zaum tus kab mob TB nyob hauv koj lub cev. Tej kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB uas nrhiav pom tias muaj lawm txhais tau tias tib neeg feem coob no tus kab mob TB twb ploj tas. Kom xyuas tau zoo zoo, koj tus kws kho mob yuav kuaj koj thiab xoo fai fab ntawm koj lub hauv siab. Tej zaum koj yuav tau raug lwm txoj kev kuaj kom qhia tau seb koj tus kab mob TB puas tau ploj los sis tus kab mob TB puas tseem nyob hauv koj lub cev.

### Txoj kev mob ntsws qhuav TB uas ploj lawm yog dab tsi?

Muaj ob theem ntawm kev mob ntsws qhuav TB no. Yus noj tau tshuaj hauv ob theem tib si los tau.

Thaum cov kab mob TB nkag mus hauv koj lub cev, lawv ua rau yus mob ntsws qhuav TB uas ploj lawm. Yog tias tsis muab kho, ces tus kab mob TB uas ploj lawm yuav rais los mus ua tus kab mob ntsws qhuav TB kiag.

TXOJ KEV KUAJ NTSHAV (IGRA) RAU TUS KAB MOB NTSWS QHUAV (TB)

Theem 1 – Txoj Kev Mob Ntsws qhuav TB uas Ploj Lawm?	Theem 2 – Tus Kab Mob Ntsws Qhuav TB Kiag
Cov kab mob TB yeej "tsaug zog" hauv koj lub cev. Theem no kav tau ntev heev – tej thaum kav ntau xyoo.	Cov kab mob TB huam loj tuaj thiab txawj kis rau lwm tus neeg. Lawv tab tom tua tej yam nqaij hauv koj lub cev.
Koj tsis hnov mob los sis tsis zoo li koj muaj mob dab tsi. Tsis pom dab tsi thaum xoo fai fab ntawm koj lub hauv siab.	Tib neeg coob muaj mob. Koj tus kws kho mob yuav ua tej kev kuaj tshwj xeeb kom nrhiav pom seb cov kab mob TB tab tom kawj teeb meem qhov twg hauv koj lub cev.
Koj kis tsis tau cov kab mob TB rau lwm tus neeg.	Yog tias cov kab mob TB nyob hauv koj ob daim ntsws, koj kis tau tus kab mob TB mus rau lwm tus neeg thaum twg koj hnoos, txham, hais lus, los sis hu nkauj.
Feem ntau yuav tau noj ib hom tshuaj rau 9 lub hlis.	Yuav tau noj 3 los sis 4 hom tshuaj uas tua tus kab mob TB rau tsawg kawg nkaus 6 lub hli.

"muaj" yog tias koj muaj cov kab mob TB hauv koj nruab cev lawm.

Tiv thaiv koj txoj kev noj qab nyob zoo thiab koj tsev neeg txoj kev noj qab nyob zoo – mus kuaj ntshav rau tus kab mob TB!

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

06/19 Hmong

To obtain this information in a different format, call: 651-201-5414.

**Yuav ua li cas yog tias kuv twb txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob BCG lawm?**

Tej zaum koob tshuaj tiv thaiv kab mob BCG (tiv thaiv kab mob ntsws qhuav TB) yuav pab pov hwm cov me nyuam hluas kom txhob mob heev heev yog tias lawv raug tus kab mob TB. Txoj kev pov hwm no pib ploj mus thaum yus laus zuj zus mus.

Cov neeg uas twb txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob BCG tseem muaj tau tus kab mob TB uas ploj mus thiab tus kab mob TB kiag.

Yog tias koj twb txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob BCG thiab koj muaj cai xaiv seb koj puas xav kuaj ntshav rau tus kab mob TB los sis kuaj tawv

nqaij rau tus kab mob TB, nws zoo dua rau koj kuaj ntshav rau tus kab mob TB. Nov yog vim hais tias koob tshuaj tiv thaiv kab mob BCG tsis ua li cas rau txoj kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB. Nov txhais tau hais tias koj txoj kev kuaj ntshav rau tus kab mob TB tsuas pom tias