

Liječenje latentne tuberkulozne infekcije (TB) Rifampinom

Vaši nalazi pokazuju da imate latentnu tuberkuloznu infekciju ili LTBI (Latent Tuberculosis Infection). To znači da su klice tuberkuloze u Vašem tijelu i da se možete razboljeti.

Klice tuberkuloze Vam ne štete niti se mogu prenijeti na druge ljude. Čini se kao da su uspavane. Ukoliko se probude, možete se razboljeti. To se zove aktivna tuberkuloza. Ukoliko imate aktivnu tuberkulozu, možete ju prenijeti na druge ljude.

Kako mogu spriječiti pojavu aktivne tuberkuloze?

Možete piti lijekove za sprječavanje aktivne tuberkuloze. Rifampin se uobičajeno koristi za liječenje latentne tuberkulozne infekcije. On ubija zaspale klice prije nego Vas one mogu razboljeti. S obzirom da su klice tuberkuloze snažne, njihovo ubijanje može potrajati mjesecima.

Uzmite lijek Rifampin onoliko često koliko Vam to liječnik ili medicinska sestra kaže. Najbolji način uzimanja lijeka Rifampin jeste na prazan stomak. Ukoliko imate nervozan želudac, možete uzeti lijek Rifampin uz malo hrane ili ga možete popiti prije spavanja.

Zašto bih trebao popiti lijek ako se ne osjećam bolesnim?

Uspavane klice je mnogo lakše ubiti nego budne klice koje Vas mogu razboljeti.

Što ukoliko ne uzmem lijek?

Ukoliko ne uzmete lijek Rifampin, propustite previše dana ili prestanete uzimati lijek prije nego Vam liječnik ili medicinska sestra preporuče, možete se razboljeti aktivnom tuberkulozom. Važno je ubiti ih kako biste Vi i Vaša obitelj ostali zdravi.

Što ukoliko sam primio/la BCG vakcinu?

BCG vakcina djecu štiti od teških oblika tuberkuloze, ali samo tijekom nekoliko godina. Ne može ih zaštititi od LTBI niti od aktivne tuberkuloze. Ukoliko ste primili BCG vakcinu i dalje trebate piti lijekove protiv LTBI kako biste zaštitili sebe i druge.

Što ukoliko si ne mogu kupiti lijek Rifampin?

Tražite od liječnika ili medicinske sestre besplatan lijek protiv tuberkuloze iz programa borbe protiv tuberkuloze pri Odjelu za zdravlje Minnesota.



Što ukoliko se odselim?

Svoga liječnika ili medicinsku sestru informirajte o preseljenju u drugu državu ili grad. Oni Vam mogu pomoći da dobijete lijek protiv tuberkuloze nakon što se preselite.

Što bih trebao/la znati o liječenju latentne tuberkulozne infekcije?

- Sve do završetka liječenja nemojte piti pivo, vino ili liker. Pijenje alkohola tijekom terapije Rifampinom može oštetiti Vašu jetru.
- Informirajte svog liječnika o lijekovima koje uzimate.
- Koristite zaštitu, primjerice kondome, kako biste izbjegli trudnoću. Lijek Rifampin može utjecati da hormonalna kontrola rađanja ne funkcionira najbolje. Ukoliko se trudnoća dogodi, odmah se obratite svom liječniku ili medicinskoj sestri.

Većina ljudi nema nikakvih problema tijekom terapije Rifampinom. Neki, pak, imaju sljedeće probleme:

- Groznicu koja traje dulje od tri dana
- Slab apetit i umor
- Uznemiren želudac ili povraćanje
- Bol u stomaku
- Taman urin (boje čaja ili kave)
- Žutu kožu ili oči
- Kožni osip ili svrbež
- Obamrle ruke ili noge ili trnce u rukama ili nogama

Ukoliko imate bilo koji od ovih problema:

1. Prekinite terapiju.
2. Odmah se obratite svom liječniku ili medicinskoj sestri. Nemojte čekati sljedeći zakazani pregled.



Nemojte zaboraviti uzeti svoj lijek protiv tuberkuloze. Ukoliko preskočite previše dana, lijek možda neće djelovati. Evo nekih načina da ne zaboravite:

- Držite lijek Rifampin na vidnom mjestu.
- Uzimajte ga svaki dan u isto vrijeme. Primjerice, nakon pranja zuba ili prije odlaska na spavanje.
- Zamolite nekoga da Vas podsjeti.
- Zabilježite na kalendaru kada uzmete lijek Rifampin.
- Postavite podsjetnik ili alarm na mobitel.
- Koristite uređaj za podsjećanje na uzimanje tableta.

Ukoliko propustite neke dane, zapišite to tako da o tome možete informirati liječnika ili medicinsku sestru pri sljedećem pregledu.

Odlazite na sve zakazane preglede. Vaš liječnik ili medicinska sestra pomoći će da se liječenje obavi kako treba.

Moj sljedeći zakazani pregled za liječenje tuberkuloze:

Datum:

Vrijeme:

Liječnik ili medicinska sestra:

Mjesto:

Minnesota Department of Health
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb