

Туляремия

Что такое туляремия?

Туляремия – это заболевание, вызываемое очень стойкими, чрезвычайно инфекционными бактериями. Эти бактерии могут жить вплоть до нескольких недель в сене, воде, почве или тушах животных.



Клещи могут быть переносчиками бактерий туляремии

Симптомы туляремии могут различаться в зависимости от способа заражения.

Симптомы могут включать в себя образование язв

на коже и во рту, опухание и болезненность лимфатических узлов, воспаление глаз, фарингит или пневмонию. При вдыхании бактерий симптомы могут включать в себя внезапно наступающую лихорадку, озноб, головную боль, мышечные боли, боли в суставах, сухой кашель и увеличивающуюся слабость. Если туляремия переходит в пневмонию, она может вызвать боли в груди, выделения с примесью крови, затрудненное дыхание или нарушение дыхания.

Симптомы наиболее часто проявляются через три-пять дней после воздействия бактерий, но они могут развиваться в любое время от одного до четырнадцати дней после заражения.

Без лечения антибиотиками больные с заболеванием легких – или общей туляремической инфекцией – подвергаются серьезному риску. Не проходя лечения, от 30% до 60% больных с этой формой заболевания могут умереть.

В США примерно 200 человек в год заражаются туляремией от естественных источников – в основном, в восточном и юго-центральных регионах страны. За последние десять лет в Миннесоте зарегистрировано пять случаев заболевания туляремией.

Как можно заразиться туляремией?

Туляремией легко заразиться – от 10 до 50 отдельных бактерий могут вызвать это заболевание у человека. Природными источниками этих бактерий являются мелкие животные, такие как полевки, мыши, белки, кролики и зайцы.

Люди могут заразиться туляремией:

- от укусов клещей, кусачих мух или других насекомых
- при обращении с инфицированными животными или тушами животных
- потребляя зараженную пищу или воду или вступая в непосредственный контакт с зараженной пищей, водой или почвой
- вдыхая присутствующие в воздухе бактерии в лаборатории или подобных местах.

Способ применения туляремии в качестве оружия, вероятно, будет представлять собой распыление бактерий в воздухе в густо населенных местах.

Туляремия – Страница 2

Можно ли ею заразиться от других людей?

Не сообщалось о случаях передачи этого заболевания от человека человеку. Также маловероятно, что люди будут продолжать заражаться после первоначального распыления бактерий. Предполагается, что распыленные в воздухе бактерии долго не живут.

Почему она считается потенциальным террористическим оружием?

Хотя это и будет трудно сделать, распыление туляремии в воздухе – в густонаселенных районах – может быть эффективным террористическим оружием. Первым признаком террористического акта с использованием туляремии будет волна людей, обращающихся за медицинской помощью по прошествии трех-пяти суток. Многие больные могут умереть, если их не лечить антибиотиками.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила, что 50 килограмм (110 фунтов) туляремических бактерий – распыленных в воздухе над городом с пятиллионным населением – могут привести к очень серьезным проблемам. ВОЗ предполагает, что такой акт приведет к 250 тысячам случаев тяжелого заболевания и 19 тысячам смертей.

Туляремия обладает несколькими характеристиками, которые Центр по предотвращению и контролю заболеваемости США (CDC) использует для определения потенциального оружия биотеррора:

- Существуют легкие способы распространения этого заболевания, даже если оно и не передается от человека к человеку.
- Это заболевание может оказать огромное влияние на здоровье

человека, включая высокий уровень смертности.

- Это заболевание может вызвать широко распространенную панику и нарушения общественного порядка.
- Для подготовки к возможному террористическому акту с использованием туляремии необходимы специальные меры.

Можно ли излечить туляремию?

Для лечения заболевания легких и общего заболевания, вызванных вдыханием бактерий туляремии, применяются антибиотики. Не проходя лечения, от 30% до 60% больных с этой формой туляремии могут умереть. При лечении уровень смертности от туляремии в США в настоящее время составляет мене двух процентов.

Можно ли ее предотвратить?

В настоящее время не существует вакцины для населения. Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов США проводит испытания возможной вакцины для сотрудников лабораторий.

Что делать, если мне кажется, что я подвергся воздействию туляремии?

Если вы подвергнитесь воздействию туляремии, то маловероятно, что вы будете об этом знать. Однако, если вас беспокоит возможность заражения, немедленно поговорите со своим врачом. Если вы наблюдаете какую-либо подозрительную деятельность или действия – включая возможное использование возбудителей заболевания в качестве оружия – сообщите об этом в местные правоохранительные органы.