

Minnesota WIC တၢ်တီၢ်ကျဲ-နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမူဒါတဖၣ်

01/2024

တၢ်လၢနမ့ၢ်လၢလၢ WIC အအိၣ်သ့

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်နၢ်ဂံၢ်နၢ်ဘါ. WIC ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်လၢကဘၣ်မၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကလုၢ်အိၣ်လုၢ်အိၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢ အပုၤဒီးတၢ်အိၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ချၢ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ. ပမၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကယုတၢ်အိၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ချၢ တၢ်က့ၢ်ထွဲ, တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒတဖၣ်, ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲအကတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. ပဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် WIC အခးက့ၢ်လၢ နကပွၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်နၢ်ဘါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲလီၢ်ထဲသီးတုၤသီး. WIC ဒီး စတိကုးအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်ရူၤန့ၣ်ထဲသီးတုၤသီးလၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်က့ၢ်မဲၣ် နကလုၢ်, ဖံးဘၣ်လျှံ, သးန့ၣ်, ထံကီၢ်လၢအဟံ, တၢ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမ့ၢ်ခါတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တုၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖး က့ၢ်တလီၤန့ၣ်န့ၣ်, နဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအုၤ USDA သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. (က့ၢ်ဖဲလံာ်ချာတကဟ့ၣ်).

တၢ်န့ၣ်လီၤက့ၢ်တၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်. တဘၣ်ပုၤဖဲ နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ဖိ - တၢ်အိၣ်ဒီးပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤလၢတလၢဂီၢ်ပုၤလၢဂီၢ်ကလံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်တဖၣ်မံၤအယိ, တၢ်ကရဲၣ်ကျဲန့ၣ်တၢ်လၢ နဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တစံၣ်ညါဒိၣ်ဆဲးအါတုၤ. နယုထီၣ်လၢ တၢ်ကမၤတၢ်စံၣ်ညါဒိၣ်ကန့ၣ်သ့ဝဲ နမ့ၢ်တအၢၣ်လီၤထွဲ WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်ယးနတၢ်မၤန့ၢ်WIC အဂ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလၢနဟ့ၣ်ထီၣ်သ့ WIC အအိၣ်တဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဝဲဒ် နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ရုၤသ့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကစူးကါဝဲလၢတၢ်မၤတၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်ယး န့ၣ် မ့တမ့ၢ် နဖိမ့ၢ်အတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒ် WIC အဂ့ၢ်ဒီး တၢ်မၤဂ့ၢ်အါထီၣ်တၢ်စိမၤမၤစၢၤလၢကျဲဒ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိမ့ၢ်တလၢပုၤထီၣ်ဘးဘၣ်န့ၣ်, ပဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ WIC အဂီၢ်တသ့ဘၣ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. သ့ၣ်ထဲလၢပုၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး WIC လီၤလီၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဆဲးလီၤမံၤအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါတၢ်ကစူးကါဝဲလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်သမံၤမိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအဂီၢ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်တစူးကါနမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

သးလီၢ်သးကျဲအုၤကီၢ်စံၣ်အကတဘၣ်ခါ. နကဆဲးမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးဖဲန့ၣ်လီၤ. ငးသ့ၣ်ညါပုၤတချုးဖဲလၢနလၢဒီးပကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ဆၢအတၢ်ဘးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢနကလၢမိၣ်ယုၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

WIC မ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤလၢ နအိၣ်လဲၣ်

တၢ်လၢဆူတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တဖၣ်. ဝံသးစူးကိး န WIC ကသံၣ်ဒီးဖဲ နမ့ၢ်ဘၣ်ရဲၣ်ကျဲကဒါက့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အယိန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ. ရူဒီး WIC ဒီးစတိကုးအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကိး တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်စူးကါလံာ်က့ၢ်ဘီးခါလၢကျဲအဘၣ်. တၢ်အံၤအခိပညိမ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်လၢပူၤတၢ်ဖဲကျဲစတိတဖၣ်လၢ WIC အၢၣ်လီၤတုၢ်လီၢ်ဝဲတဖၣ်.
- ပုၤထဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အစရီၤပုၤ.
- တၢ်ဆိတလဲ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ တၢ်ဟံၣ်နီၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီလၢဂီၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထူးက့ၢ်အိၣ်တဖၣ် တသ့ဘၣ်
- တဘၣ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢကဆါ, က့ၣ်လဲမၤကၤ, မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ် WIC အခးက့ၢ်ဆူတၢ်ဂၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, တၢ်ထူးထီၣ်မိၢ်န့ၣ်ထံအပိးအလီ မ့တမ့ၢ် နတၢ်အိၣ်အကျိအကျဲတဖၣ်ဘၣ်.
- တဘၣ်ခိလဲလီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ် WIC အတၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် အတၢ်အိၣ်အကျိအကျဲတဖၣ်ဆူစု, ကန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လဲတဖၣ်လၢ အလုၢ်အပူၤ ထဲသီးသီးလီၢ်သးအဂီၢ်ဘၣ်.
- ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါ WIC ဖဲန့ၣ်က့ၢ်လီၤမၤ, ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ်ဟးဂီၤက့ၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံၣ်ယၢ်န WIC အခးက့ၢ်ဒီးအတၢ်ရုၤသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ် (PIN) ဘၣ်ဘၣ်ဘာဘာတက့ၢ်. ငးသ့ၣ်ညါနတၢ်ရုၤသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ် (PIN) သ့ၣ်ထဲလၢပုၤလၢနပျဲဟ့ၣ်အခွဲးလၢကစူးကါနခးက့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ် WIC အခးက့ၢ်သ့ၣ်ထဲတဘျီဖဲ WIC တၢ်ကူၤစါပုၤဆါအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- ငးန့ၢ်ဟံၣ်ပုၤလၢအကဲန WIC အခၢၣ်စးလၢ အတၢ်စူးကါ WIC အခးက့ၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးကျဲလၢတၢ်စူးကါဝဲအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်တီၢ်တၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ပၢ်ရုၤသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကမၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကထူးထီၣ်က့ၢ်န့ၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲအပူၤ, နကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ်စုလၢတၢ်အိၣ်လၢနတၢ်ကြးမၤန့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်က့ၢ်ဆၢမိၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂ့ၢ်ဝဲလၢသဲစးတကဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဒီဗဲဉ်ဒေရျ်ကမ္ဗျာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲကဵုဂျီု (U.S. Department of Agriculture (USDA) ကမ္ဗျာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တၢ်ဘျးဒီးဖိလစံၣ်တဖၣ်ဟံးဖျါဝဲအသိး, တၢ်ကရုကရိအံၤဘၣ်တၢ်တြိအိၤလၢ ကဲးဟံးနီုဖးကွၢ်တလီုခိဖျိ စၢသ့ၣ်ကလုာ်ဒုၣ်, ဖံးဘၣ်အလွဲာ်, ထံကီၢ်လၢ အဟဲဝဲဝဲ, မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံး (ပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ကဲမုၢ်ခွါဒီးတၢ်ဘၣ်သးလၢတၢ်ကဲမုၢ်ခွါ), ကွၢ်ဂီၤတလၢတပျဲ, သးန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအကွၢ်တၢ်လၢ တၢ်အာ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကၢၣ်ကဒါကွၢ်တၢ်လၢ ကမ္ဗျာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်စံးတၢ်အိၤတၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံးတဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်န့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤန့ၢ်အိၤသ့ လၢကွၢ်အဂၤလၢတမ့ၢ်အဲကလံးကွၢ်တဖၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပျဲတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကွၢ်တဲသကိးတၢ်လၢ ကွၢ်လၢအဂၤန့ၣ် ကမၤန့ၢ်တၢ်တီၢ်ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ခိဖျိ (အဒိ, ပုၤမဲာ်တထံၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်ဂီၤလံာ်ဖျါဖးဒိၣ်, တၢ်ဖိၣ်တၢ်ကလုာ်, အမဲရကၤကွၢ်တၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ပနီၣ် (American Sign Language) န့ၣ်, ကြးဆဲးကျၢ ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤကဝီၤ တၢ်ကရုကရိလၢအိၣ်ဒီးမုၢ်ဒါလၢအရဲၣ်ကွၢ်တၢ်တီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် USDA အ TARGET ဝဲထၢၣ်ဝဲ (202) 720-2600 (ခိဖျိတၢ်ကလုာ်ဒီး: TTY) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျၢ USDA ခိဖျိ ဝဲဒေရျ်တၢ်ဖိၣ်န့ၢ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစိၣ်တၢ်မၤစၢ (Federal Relay Service) ဝဲ (800) 877-8339 န့ၣ်သ့လီၤ.

လၢကတိၣ်ထီၣ်တၢ်တီၢ်ကွၢ်တၢ်ဆိးထီၣ် တၢ်ဟံးနီုဖးကွၢ်တလီုအဂီၢ်, ပုၤဆိးထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံတၢ်ကြးမၤပျဲလံာ်ကွၢ်ဒိ AD-3027, USDA တၢ်တီၢ်ကွၢ်တၢ်ဟံးနီုဖးတၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်လံာ်ကွၢ်ဒိ (USDA Program Discrimination Complaint Form) လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၤလၢအ့ထၢၣ်နဲး အဖိခိၣ်သ့ဝဲ-<https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-karen.pdf>, လၢ USDA ဝဲၤအေးတဖျါၣ် လၢလၢ, ခိဖျိကိး (866)-632-9992, မ့တမ့ၢ် ခိဖျိကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပရၢဆူ USDA အအိၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်ပရၢကဘၣ်ပၣ်ယုာ်ဒီးပုၤဆိးထီၣ်တၢ် အမံ, လီၤအိၣ်ဆိးထံး, လီၤတဲစီနီၣ်ဂီၢ်, ဒီးတၢ်ကွဲးတၢ်ဟံးဖျါလၢအဟံးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်လီၤသ့ၣ် မံသးမုၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကမ္ဗျာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ပုၤတီၢ်စၢမၤန့ၢ်န့ၣ် (Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)) ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်တၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်ကမ္ဗျာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အန့ဆၢၣ် ဒီးမုၢ်န့ၢ်သိန့ၣ်လီၤ. AD-3027 လံာ်ကွၢ်ဒိလၢတၢ်မၤပျဲအိၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢန့ၣ် တၢ်ကဆုၤထီၣ်ဆူ USDA ခိဖျိ -

1. တၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢဆူ -
 U.S. Department of Agriculture
 Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
 1400 Independence Avenue, SW
 Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
2. ဝဲး(စ)-
 (833)256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
3. အံမု(လ) -
program.intake@usda.gov

တၢ်ကရုကရိအံၤမုၢ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢလၢအဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးဂ့ၢ်ယၢ်ဘၣ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.