

## علاجات ورنيش الفلورايد وطفلك

### ما هو ورنيش الفلورايد؟

- طلاء واقى يُطبَّق على أسطح الأسنان.
- علاج أسنان يمنع ويبطئ تسوس الأسنان (التجاويف).

### كيف يساعد ورنيش الفلورايد في الحفاظ على صحة الأسنان؟

- يجعل الفلورايد الأسنان أقوى وأكثر مقاومة للتسوس.
- يُسهِّم ورنيش الفلورايد مع اللعاب في حماية مينا الأسنان من الجير والنخر.
- يمنع ورنيش الفلورايد، وهو فلورايد موضعي مطبَّق باحتراف، تكوين تجاويف جديدة ويمكن أن يبطئ أو يوقف من حدة التسوس.

### هل استخدام ورنيش الفلورايد آمن؟

- إنه سريع وسهل وآمن للأطفال من جميع الأعمار.
- لا يُسبب ألماً.
- تُستخدم كمية قليلة جداً. لا يتم ابتلاع أي فلورايد تقريباً.
- يُعدّ ورنيش الفلورايد آمن للاستخدام، حتى إذا حصل طفلك على الفلورايد من مصادر أخرى، مثل مياه الشرب أو معجون الأسنان أو الحليب الاصطناعي.

### متى يجب وضع ورنيش الفلورايد على أسنان الأطفال؟

- يجب أن يستخدم الأطفال ورنيش الفلورايد عندما تبدأ أسنانهم اللبنية بالظهور وعلى مدار الخمس سنين الأولى من عمرهم. تحدث إلى طبيب طفلك حول توقيت وعدد مرات استخدام ورنيش الفلورايد.

### لحماية طبقة الفلورايد بعد تطبيق الورنيش:

- لا يوجد ما يمنع من تناول السوائل الدافئة (غير الساخنة) أو الباردة والأطعمة اللينة على الفور بعد العلاج.
- يجب تجنُّب تناول الأطعمة اللزجة أو المقرمشة خلال الـ 24 ساعة القادمة.
- يجب عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة أو الخيط لمدة 24 ساعة القادمة.

### ما الذي يمكن توقعه بعد الخضوع للعلاج بورنيش الفلورايد:

- قد تبدو الأسنان صفراء قليلاً أو باهتة خلال مدة تتراوح من 24 إلى 48 ساعة القادمة.
- ستظل أسنان طفلك بحاجة إلى التنظيف المنتظم بالفرشاة والخيط فضلاً عن الخضوع لفحوصات الأسنان.

## لماذا يستخدم طبيبي/عيادتي الصحية ورنيش الفلورايد؟

- يهتم طبيبك بصحة طفلك العامة - بما في ذلك الفم والأسنان!
- يتوجّه الأطفال إلى الأطباء بانتظام خاصةً عندما يكونون في سن صغير.
- بينما يجب أن يخضع الأطفال لفحوصات الأسنان المنتظمة، سيفحص طبيبك الفم لمعالجة أي مشاكل ويُطبّق ورنيش الفلورايد للحفاظ على صحة الأسنان أثناء الزيارات. هذا جزء من مزايا التأمين الخاصة بطفلك ولا تتكبد أي رسوم. سيحيلك طبيبك إلى طبيب أسنان إذا لم يكن هناك طبيب أسنان لحالتك ويسألك عن عادات رعاية صحة الفم لطفلك.

وزارة الصحة في مينيسوتا  
فحوصات الأطفال والمراهقين  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
3650-201-651  
[health.childteencheckups@state.mn.us](mailto:health.childteencheckups@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2023/12

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، اتصل على الرقم: 3650-201-651.